



OC-Newsletter Nr. 11

September 2010

Nächste Rad-Trainingstermine:

- ❖ Sa., 4.9.2010, 14:00 Uhr – 16:30 Uhr im Off Road (Embsen), mit H.J. Heichel, Ralf Oberg, Michael Hempel
- ❖ Sa., 11.9.2010 findet das Training auf dem Stadtteilfest in Lüneburg, Neu - Hagen, am Pferdeteich statt.
mit Frank Machel, Jörg Herkenhoff, Ralf Oberg, Carsten Witthöft.
→ 10:45 Uhr- treffen am Flugplatz, Material und Fahrräder abholen
→ bis 12:00 Uhr Aufbau des Fahrtechnik Kurses+ Dirt- Sprunganlage ,
➤ **Beginn Stadtteilfest: 12:30 Uhr (bis ca.16:30 Uhr)**
- ❖ Sa., 18.9.2010 9:00 Uhr – 12:30 Uhr: Trialvorführung „Winsener Sommer“
- ❖ Sa., 18.9.2010 ab 14.00 Uhr Treffen im Off Road (Embsen), mit H.J.Heichel, Ralf Oberg
- ❖ Sa., 25.2010: **kein Training!**
- ❖ So., 26.9.2010: Training auf der **Trialvorführung „Lüneburg dreht am Rad“**, Am Sande, am verkaufsoffenen Sonntag der Stadt Lüneburg, mit Gerald Franz, H.J. Heichel

Termine zum Radfahren im Off Road in Embsen unter eigener Aufsicht:

So. 5.9.2010

So.12.9.2010

So.19.9.2010

Bitte unbedingt immer im FSZ Info Point anmelden,
und nach der tatsächlichen Belegung fragen!

Clubabende im Gasthaus Nolte /Lüneburg 19:30 Uhr

Do.16.9.2010

Di. 12.10.2010

Do 18.11.2010

Sport zum mitfahren:

Sa., 11.9.2010 + So 12.9.2010

Norddeutsche Fahrrad- Trialmeisterschaft in Schotten

Sa., 2.10.2010

Norddeutsche Fahrrad- Trialmeisterschaft in Melsungen mit Endsiegerehrung

wer mitfahren möchte meldet sich bei Hans Jürgen (04173- 8494) oder Werner (04131-84273) an.

Sa/So. 25/26.9.2010 - MTB IXS Downhillcup in Thale

Wer mitfahren möchte meldet sich bei Adrian (Tel: 01520-6602330)

Endlich Herbstferien!

Sa/So.9./10.10.2010: **Saison Abschlussfahrt** in die Jugendherberge Winterberg.

Anmeldung unter 04131-840287 bei Carsten - unbedingt erforderlich bis So.26.9.2010!

Kosten für Übernachtung (mit Halbpension), unter 23 Jahre ca.25 €, sonst ca.28 €

Bikepark (Liftkarte): ca.20 €/Tag; zzgl. Reisekosten.

Kurze Berichte von Aktivitäten im August:

Das war der Downhill - Trainingstag in Thale/Harz am 22.8.2010:

Insgesamt waren rund 15 Radler aus Lüneburg und Umgebung mit dabei. Früh morgens ging es los: 6 Uhr aufstehen, Sachen zusammen suchen, frühstücken und ab nach Lüneburg zum Treffpunkt. Nach 2 1/2 Stunden dann endlich in Thale angekommen dauerte es dank 'TomTom' bzw. 'PaulPaul' und 'MarcMarc' noch eine weitere halbe Stunde bis unsere Räder da waren. Endlich ging es rauf auf den Berg. Da das Wetter es gut mit uns meinte, war die Strecke trocken, staubig und teilweise ein wenig rutschig... beste Voraussetzungen für eine Menge Spass.



Gegen 17 Uhr ging es dann wieder Richtung Heimat...das Thema der Rückfahrt, wie so oft: wer war schneller und hatte die bessere Linie.

Adrian Wienecke

Dirt+Trialführung am Sa., 28.8.2010 auf dem Heideblütenfest in Wittorf :



Wir waren eingeladen, unsere Aktivitäten im Rahmen des Heideblütenfestes in Wittorf vorzustellen – kurzerhand wurde das Training dorthin verlagert. Vom Trial über Dirt bis zum ausgestellten Downhiller konnten die Besucher einen Eindruck von unserem Sport bekommen.



Die Bewunderung für das gezeigte Können war groß und so ergaben sich viele Gespräche, während der Nachwuchs auf dem aufgebauten Übungsparcours erste Runden drehte.
Jörg Herkenhoff