



OC-Bike-Newsletter Nr. 19

März 2012

Liebe Bike-Freunde,

es ist März geworden und die Tage werden länger, es macht wieder richtig Spaß draußen Rad zu fahren. Was ist schon passiert...:

Sonntag 26.2. Hallentrial Abschluss in der Halle auf dem Flugplatz Lüneburg: Gastfahrer war an dem Sonntag Daniel Gertner aus Winsen, dazu Colin Menke, Finn Eberhard, Luka Lanz, Sven Johannsen, Gero Kressel, Henrik Hannover, Sebastian Gaßmann.

Nach ausgiebigem letztem Sektionstraining in der Halle, wurden die Hindernisse abgebaut und eingestapelt- jetzt kann der Frühling kommen.

4.3. MTB Jump Workshop Steinhöhe

Ca. 25 Radfahrer trafen sich in der Steinhöhe bei schönstem Frühlingwetter um an ihrer Sprungtechnik zu feilen.

Dazu wurden 2 Sprünge mit Paletten entschärft, so das auch das Risiko eines Sturzes bei einer verpatzten Landung minimiert wurde. Mit Foto und Videoanalyse wurde an den einzelnen Sprüngen geübt. Von der Grundtechnik „Bunny Hop“ bis zum anschließenden Zeitfahren war alles dabei. Anschließend wurde gegrillt.

Fotos unter www.Saltsityrider.de

11.3. MTB TrackRace in den Breetzer Bergen

12 Mountainbiker trafen sich am Telegrafenberg um ihre ersten schnellen Abfahrten in diesem Jahr unter die Räder zu nehmen. In der ersten Stage musste nach einer langen und schnellen Abfahrt, eine Kuppe übersprungen werden, anschließend in eine schnelle S-Kurve die sich sehr zuzog und an deren Ende noch ein Baum als Begrenzung stand. Daraufhin folgte noch ein Sprung, der mit „highspeed“ angesteuert werden musste. Ob Hardtail oder Fully, hier kamen alle zum fahren.

Die 2. Stage lag ein paar Fahrminuten entfernt, und musste erstmal vom Holzeinschlag befreit werden. Einer langen Buckelpiste mit 2 Sprüngen folgte ein kurzer Gegenanstieg, dann die Anfahrt zum Absprung in die Steilabfahrt. Nach einigen Trainingsläufen „fütterten“ wir noch die Tag Heuer Zeitmessenanlage mit Daten.





Glückwunsch für die schnellste Zeit an unser Neumitglied Michael Meyer.

Termine:

Samstag 17.3. 10.00 Uhr Embsen 1. „Build & Ride“,

Firma Münster stellt einen Container, diverse Aufräumarbeiten und Geländereparaturen stehen an. Ca. 13.00 Uhr wird gegrillt, anschließend Sektionstraining. Bitte meldet euch kurz an damit genügend Verpflegung und Getränke eingekauft werden können. Eine Kettensäge fehlt uns noch. Und jemand der unsere Pfahlhalter schweißen, und eine Person die Sektionspfähle mit einer Tischkreissäge zuschneiden kann, wird dringend gesucht.

Samstag 23.3. Trialvorführung im Vamos Lüneburg Aufbau Mittwoch 21.3. Helfer und Fahrer bitte bei Hans Jürgen melden.

Samstag 24.3. Fahrradtraining Embsen

Donnerstag 29.3. 19.30 Uhr Clubabend Gasthaus Nolte Lüneburg

Samstag 31.3. 10.00 Uhr-17.00 Uhr 2. „Build & Ride“ DH// Dirt// und Sektionsbau für den Bikeday, mit anschließendem Training.

Karfreitag 6.3. MTB Bikepark Wurmberg Harz

Samstag 7.3. 14.00 Uhr Embsen, DH- Zeittraining auf der neuen Strecke, Trialtraining.

Samstag 14.3. 14.00 Uhr Embsen, DH//Dirt// Trial Sektionsbau

Montag –Donnerstag,16.-19. 4.ab 16.00 Uhr oder nach Vereinbarung Aufbau Bikeday alle Strecken

Freitag 20.4. ab 13.00 Uhr Aufbau Fahrerlager, Beschilderung der Veranstaltung und Restarbeit in den Sektionen.



Sa. 21.4. 9.00 Uhr 1. Lauf Norddeutsche Trialmeisterschaft und Norddeutscher Fahrradtrial Cup (auch Jedermann)

9:00 Uhr Treffen
10:00 Uhr Rennbüro offen
11:30 Uhr Punktrichterbesprechung
11:45 Uhr Fahrerbesprechung
12:00 Uhr Start Trial
17:00 Uhr Streckenaufbau+ Dirt / Downhill
18:00 Uhr Siegerehrung

Sonntag 22.4. Bikeday No.6 mit 2. Lauf Fahrradtrial NDM/NDFC(auch Jedermann)

9:00 Uhr Treffen
9:30 Uhr Rennbüro offen
10:30 Uhr Punktrichterbesprechung
10:45 Uhr Fahrerbesprechung Trial
11:00 Uhr Start Trial
11:30 Uhr Punktrichterbesprechung - Downhill / Dirt
11:45 Uhr Fahrerbesprechung - Downhill / Dirt
12:00 Uhr Start Dirt, Downhill Freies Training
13:30 Uhr Start geführte CC Tour
14.00 Uhr Downhill +Dirt Wertungsläufe anschließend Dirt Contest +Siegerehrung!

Aktuelle Infos: www.bikeday-lueneburg.de

Für die Veranstaltung NDM/Bikeday werden natürlich wieder jede Menge helfende Hände gebraucht. Wer die Möglichkeit hat sich einzubringen, bitte direkt bei Carsten Witthöft unter 01520/1730564 melden oder uns eine kurze Mail schicken.

Aktuelle Termine unter

<http://www.ortsclub-lueneburg.de/cms/index.php?cat=Termine> , bitte immer aktuell im Internet nach dem Neusten Stand schauen!

Wir sehen uns im Gelände, es grüßen euch

Carsten Witthöft (c.witthoeft@gmx.de) und
Jörg Herkenhoff (oc-bike-info@adac-ortsclub-lueneburg.de)

